

# REALIDADES SOBRE COVID-19 Y LA VACUNACIÓN

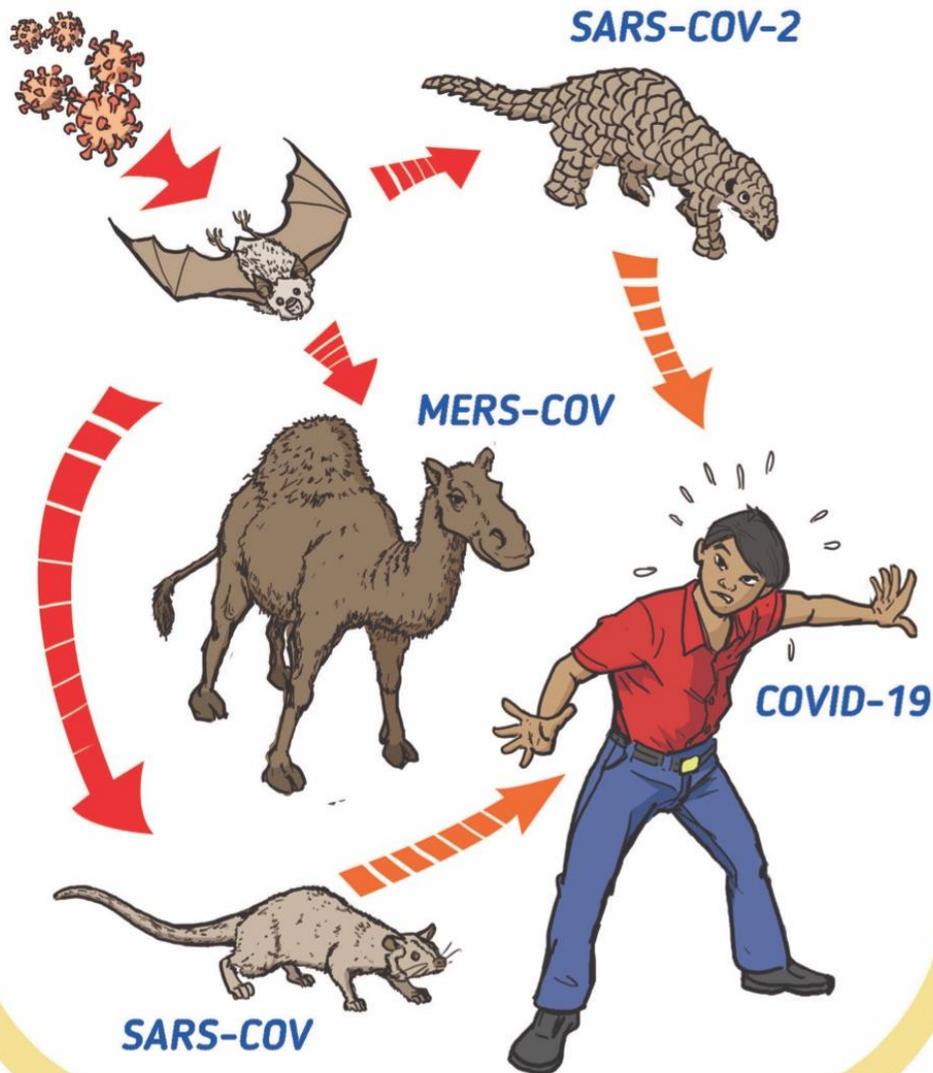
Community Health  
Worker Coalition for  
Migrants and Refugees  
(CHWCMR) © 2021

**Recurso educativo para  
promotores comunitarios  
para la prevención de  
COVID-19**



# El coronavirus SARS-Cov2 causa la enfermedad COVID-19

Parte de una familia de virus que causan enfermedades respiratorias agudas (SARS)



Se propaga por gotículas que salen de la nariz o boca de una persona infectada cuando tose, estornuda o exhala



Mayormente la enfermedad no es grave y el cuerpo la controla en 1-2 semanas en casos leves y 2-6+ semanas en casos serios



Algunas personas pueden morir



# Síntomas de COVID-19

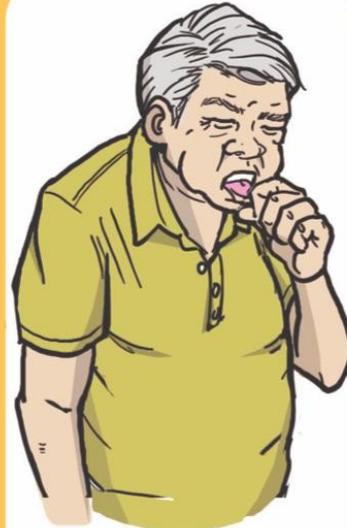
SIN síntomas



CON síntomas



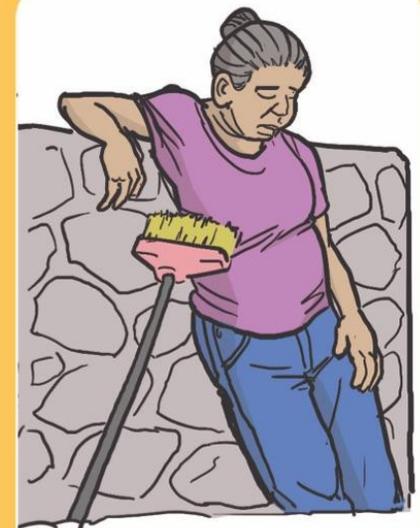
Fiebre o escalofríos



Tos



Dificultad para respirar (sentir que falta aire)



Fatiga



Dolores de cuerpo



Dolor de cabeza



Pérdida de gusto o/y olfato



Dolor de garganta



Problemas de estómago

Efectos a largo plazo



Daño respiratorio, renal, etc.



# La vacuna es una forma sencilla, inofensiva y eficaz de protegernos contra enfermedades

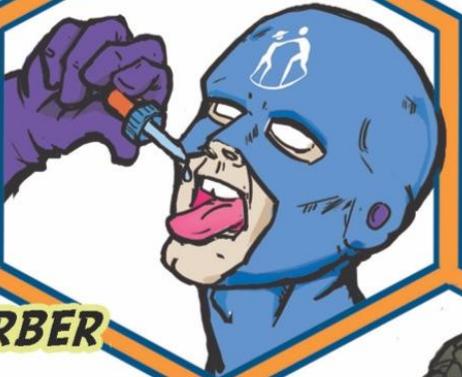
Contiene virus debilitados o mensajes para:



- ACTIVAR DEFENSAS NATURALES DEL CUERPO O ANTICUERPOS
- LUCHAR Y RESISTIR INFECCIONES
- FORTALECER EL SISTEMA INMUNITARIO

SE  
PUEDEN

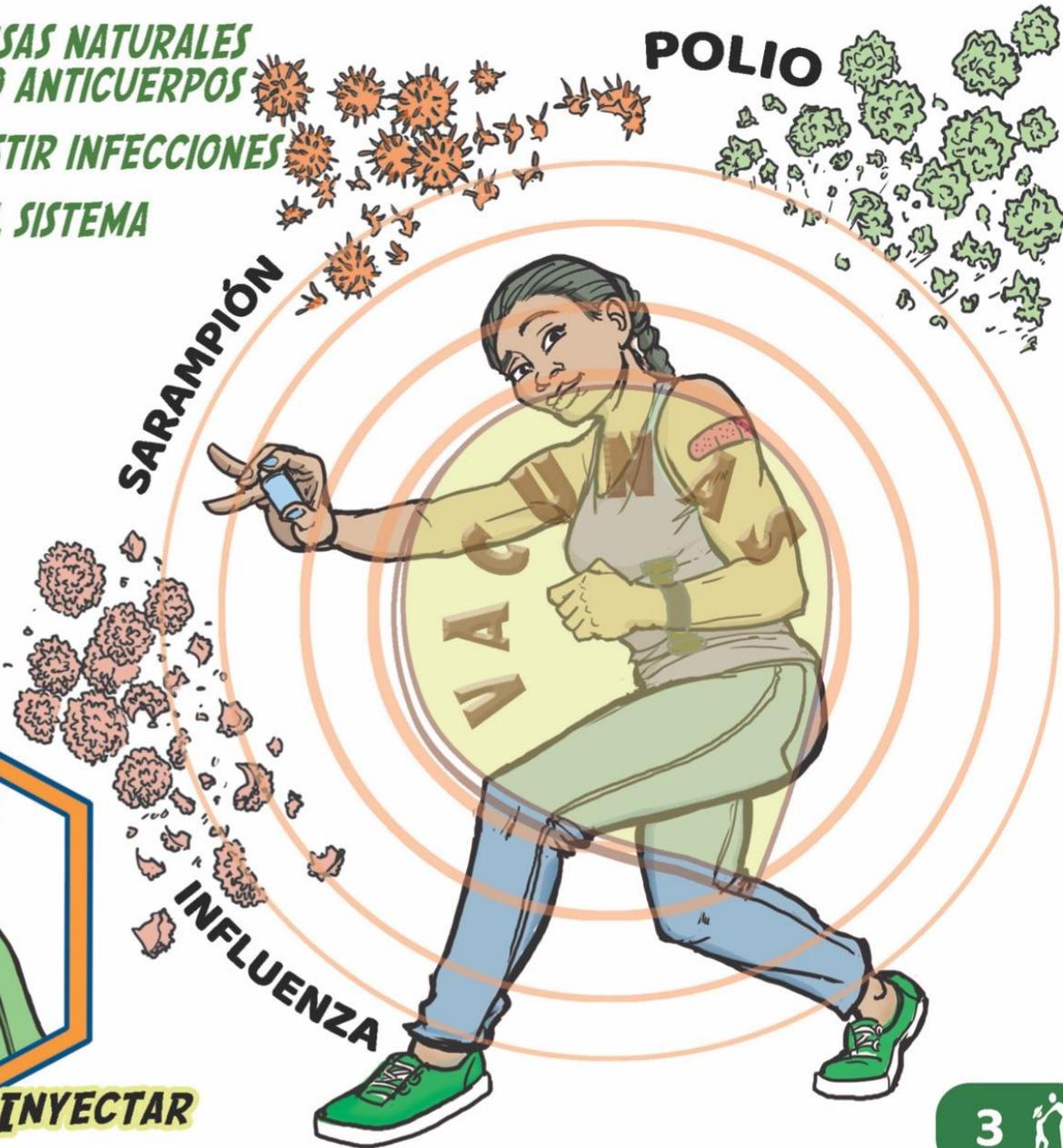
TOMAR



ABSORBER



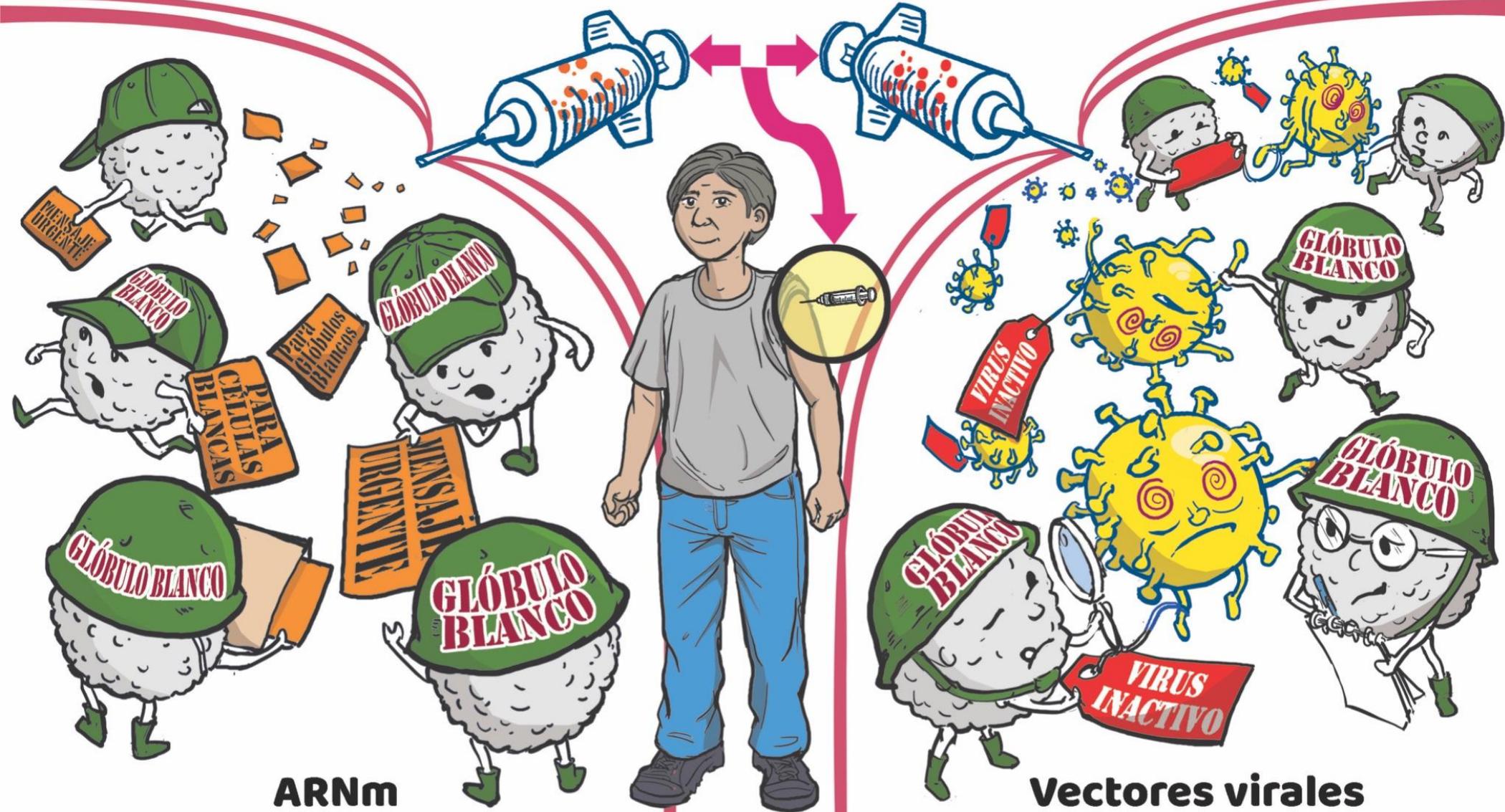
INYECTAR



# Las vacunas contra COVID-19 trabajan así

**Pfizer-BioNTech y Moderna**

**Johnson & Johnson**



## **ARNm**

Mandan un mensaje a nuestras células para que despierten el sistema inmunológico

## **Vectores virales**

Usan una versión modificada del virus para que las células comiencen a generar protección



# Dosis de las vacunas contra COVID-19 en 2021

**Pfizer-BioNtech**  
(2 dosis en mínimo 21 días)

ENERO						
Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**21 DÍAS**

FEBRERO						
Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab
31 ene	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

**2 SEMANAS**

**Moderna**  
(2 dosis en mínimo 28 días)

ENERO						
Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**28 DÍAS**

FEBRERO						
Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab
31 ene	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

**2 SEMANAS**

Sólo 2 semanas después de la última dosis se está protegido contra COVID-19

**Johnson & Johnson**  
(1 sola dosis)

ENERO						
Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23

**2 SEMANAS**



# Vacunarse protege de tener COVID-19 grave, y evita

Ir al hospital con COVID-19

Morir

Enfermarse gravemente

Tener problemas de salud a largo plazo

La vacuna es un salvavidas

Reminder! Return for a second dose!  
Recordatorio! Regrese para la segunda dosis!

Nombre	Fecha
COVID-19 vaccine	
Nombre completo del COVID-19	

Other

Use appropriate personal protective equipment (PPE) when handling this vaccine. Do not touch the needle or the vial stopper. Do not use if the vial stopper is missing or damaged. Do not use if the vial is cracked or broken. Do not use if the vial is leaking. Do not use if the vial is cloudy or contains particles. Do not use if the vial is past its expiration date. Do not use if the vial is not stored at the recommended temperature. Do not use if the vial is not stored in the original container. Do not use if the vial is not stored in the original container. Do not use if the vial is not stored in the original container.



# Es común tener síntomas después de vacunarse

Son señales de que el organismo está generando protección

Los más comunes son

Desaparecen  
en 1-3 días

No son  
preocupantes



Fiebre



escalofríos



cansancio general



# La vacuna contra COVID-19 **NO** afecta la fertilidad de hombres o mujeres

**NO** hay pruebas científicas de que cause problemas en



menstruación

embarazo

placenta

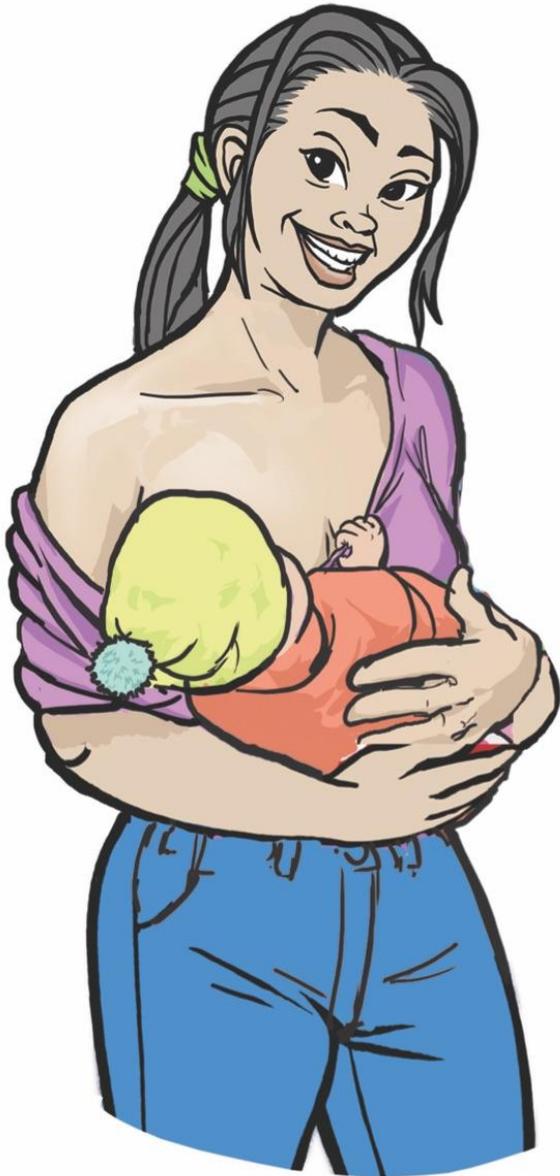
fertilidad



# Las mujeres embarazadas o que dan pecho **SI** se pueden vacunar

**La vacuna es segura para mujeres embarazadas**

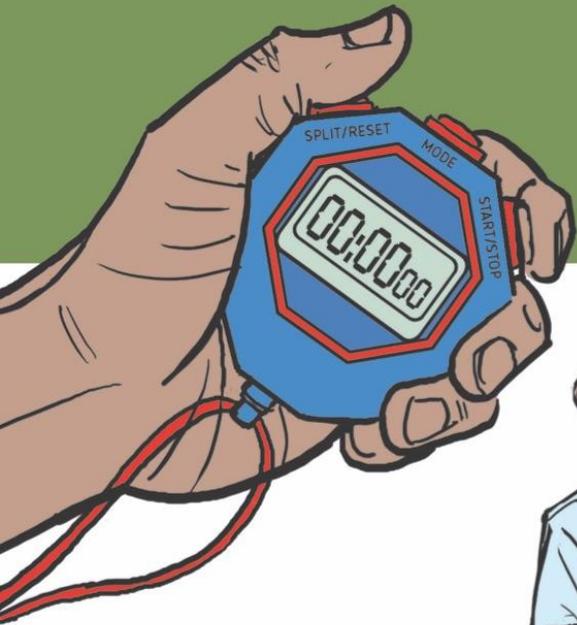
En el embarazo hay cambios hormonales y puede haber más infecciones virales respiratorias, como COVID-19



**Hable con su doctor(a) sobre sus dudas**

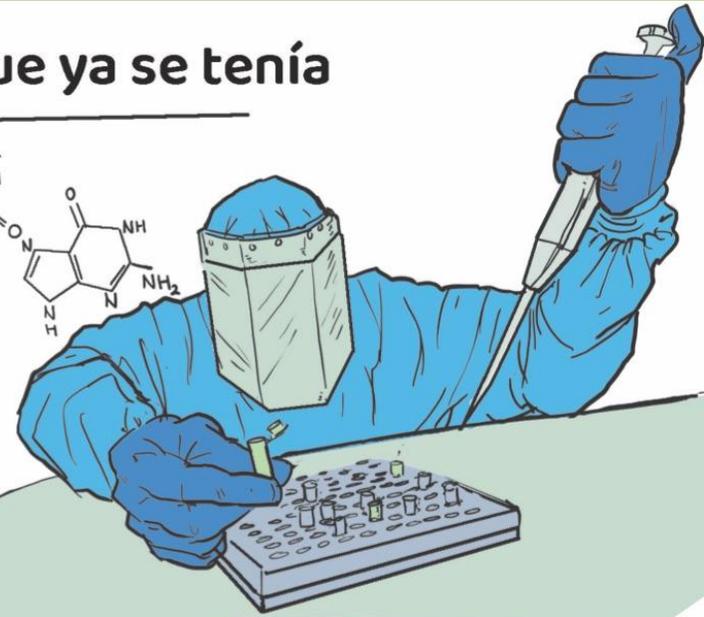


# Las vacunas contra COVID-19 son seguras



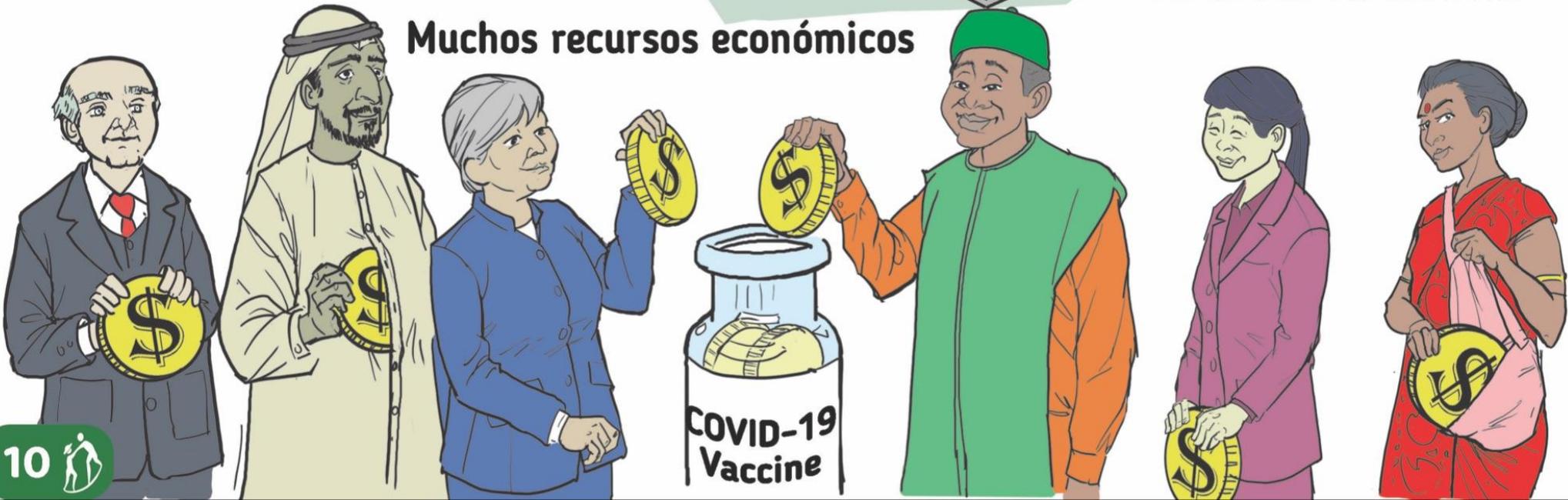
**Aunque se hicieron rápido**

**Se basan en el trabajo que ya se tenía**



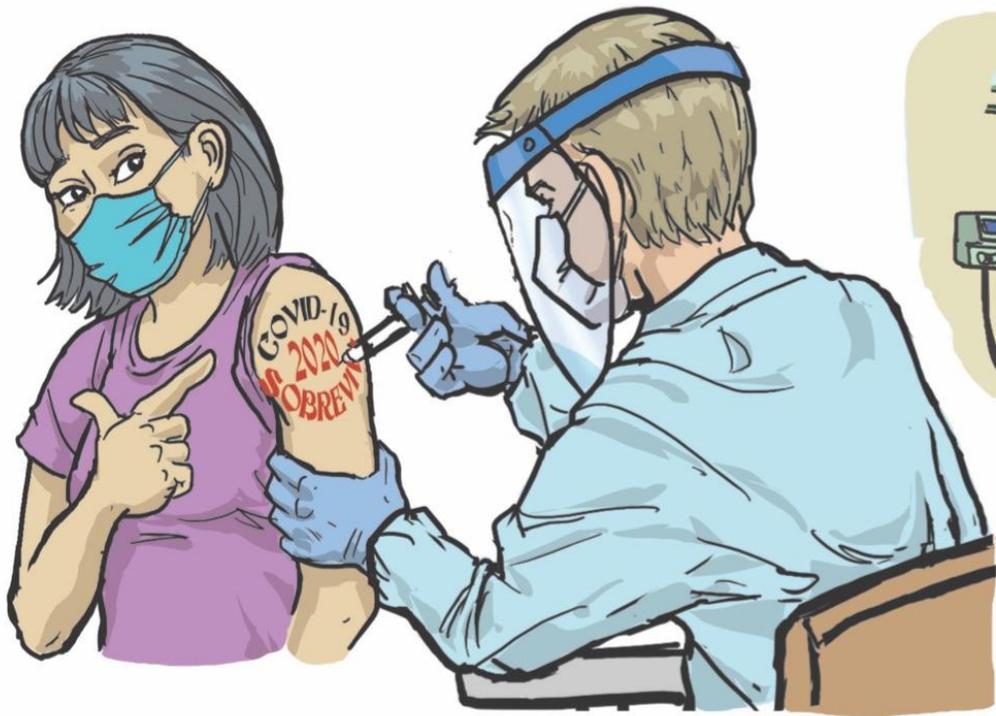
**Avances en ciencia**

**Muchos recursos económicos**



# Todos debemos vacunarnos

Después de recuperarse de COVID-19 es posible volver a infectarse



Si recibió anticuerpos monoclonales o plasma de convaleciente debe esperar 90 días



Hable con su doctor(a) sobre sus dudas



# Las vacunas contra COVID-19 **NO** cambian el ADN humano



# Las vacunas **NO** tiene microchips

Las vacunas son líquidas



Esa tecnología no  
existe



# La red 5G **NO** provoca COVID-19



Los virus **NO** viajan por ondas o redes telefónicas

Se transmite:

Por gotas pequeñas expulsadas cuando se tose, estornuda o habla



Tocando superficies contaminadas y luego tocando ojos, boca o nariz



# Las vacunas contra COVID-19 **NO** están hechas de células de fetos

**No contienen  
células o tejidos  
humanos**



# Es mejor vacunarse que tener COVID-19



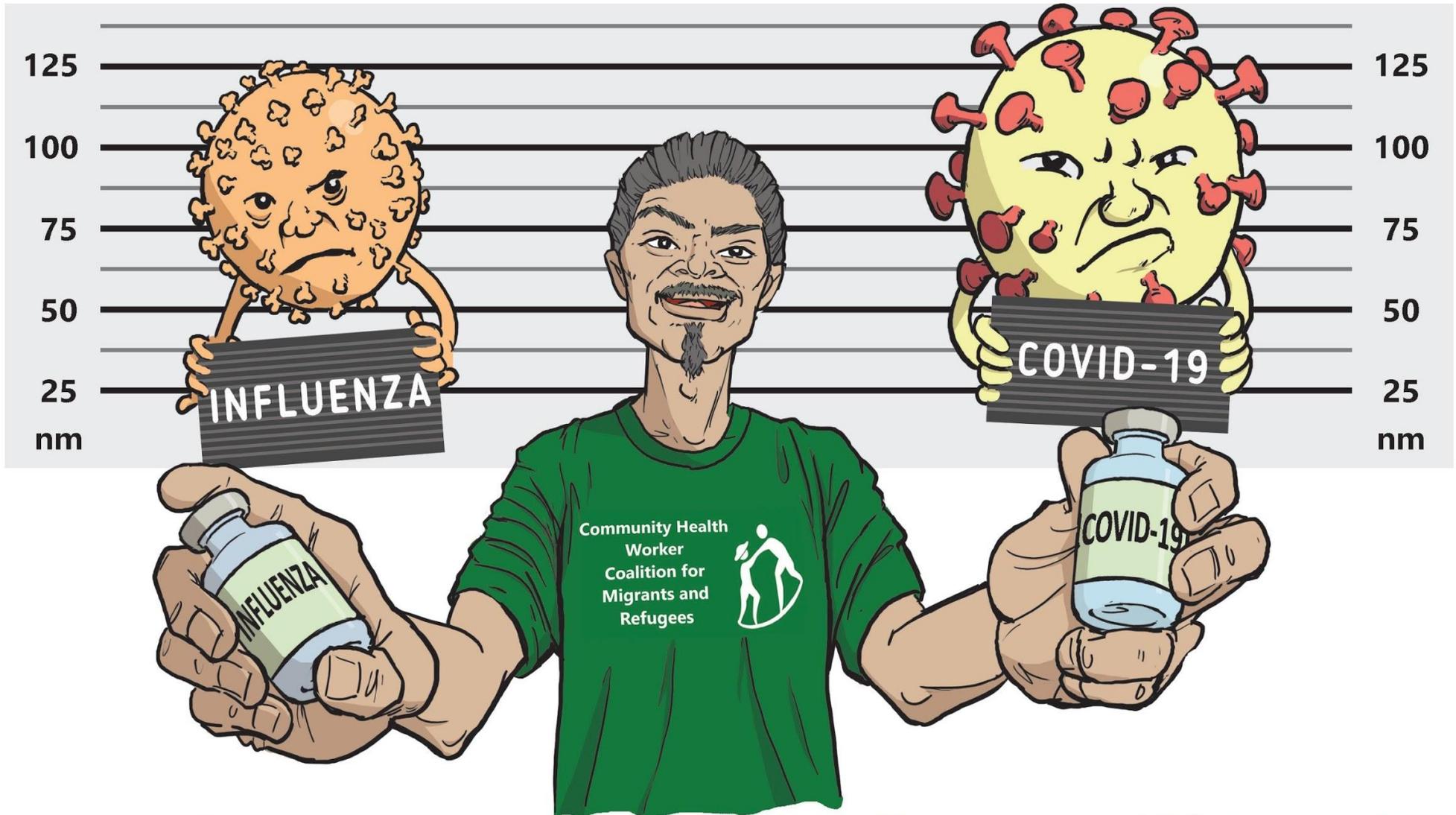
**Vacunarse protege de efectos a largo plazo y la muerte**

**La vacuna crea anticuerpos o inmunidad**



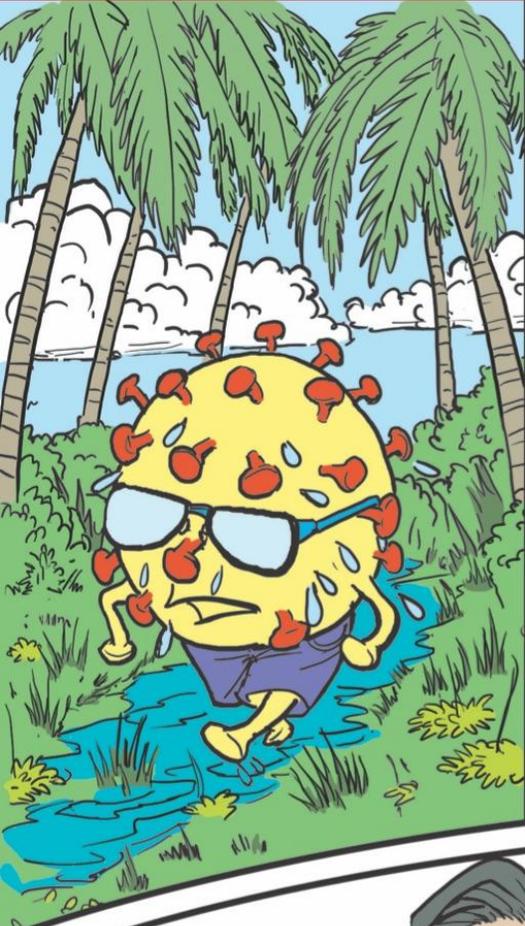
# La vacuna contra la influenza **NO** protege contra COVID-19

El virus es nuevo y diferente y necesita su propia vacuna



¡Hay que vacunarse contra la influenza también!

# El virus sobrevive en muchos climas y condiciones



**El frío o el calor, condiciones húmedas o secas no matan al virus. En climas fríos hay más enfermedades respiratorias.**

# Los antibióticos **NO** tratan el virus NI previenen COVID-19

LOS ANTIBIÓTICOS  
SOLO FUNCIONAN  
CONTRA BACTERIAS,  
NO CONTRA VIRUS



Y NO SIRVEN  
PARA PREVENIRLO  
O CURARLO



# El ajo y el picante son sabrosos, pero **NO** previenen o curan COVID-19

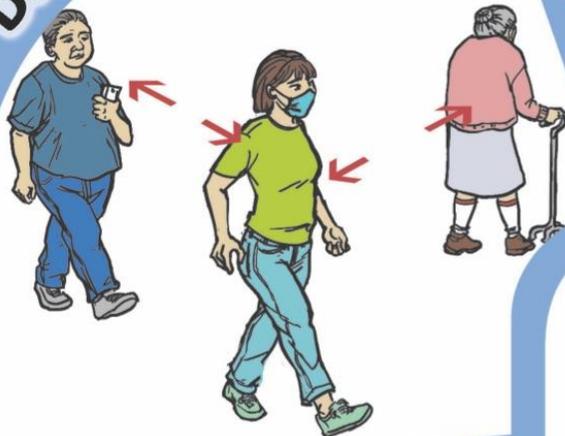
El ajo y el chile son alimentos  
saludables, nutritivos y sabrosos



**No hay pruebas  
de que protegen  
de COVID-19**

# Protegerse del COVID-19 está en sus manos

Distancia



Alimentarse bien



Ejercitarse

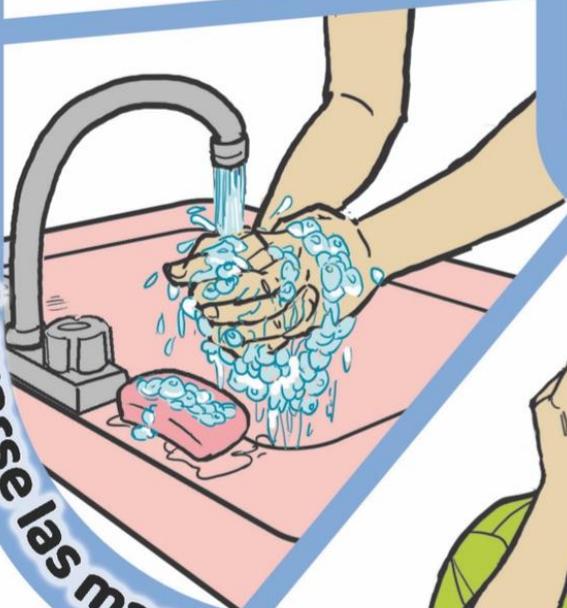


Vaccination clinic



¡Vacunarse!

Lavarse las manos



Usar cubrebocas



Tomar agua



Dormir bien



# Enjuagarse la nariz con solución salina o hacer gárgaras **NO** previene el contagio



No hay pruebas de que esas prácticas prevengan de COVID-19

# **NO** se puede tratar al virus rociando el cuerpo con alcohol o lejía



El alcohol o cloro **NO** matan virus que ya entraron al organismo



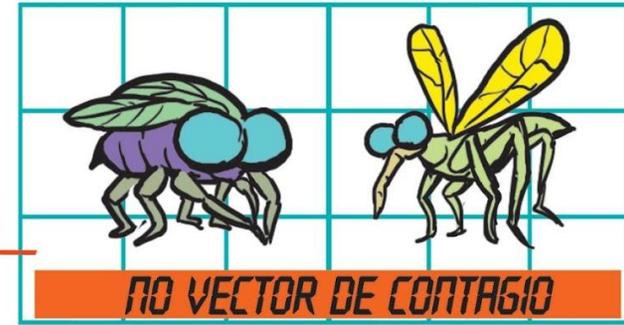
Beber metanol, etanol o cloro **NO** previenen ni curan

Esas sustancias son peligrosas y causan daño si se toman



# Mosquitos o moscas comunes **NO** transmiten el coronavirus

A la fecha no hay pruebas de que sea transmitido por mosquitos

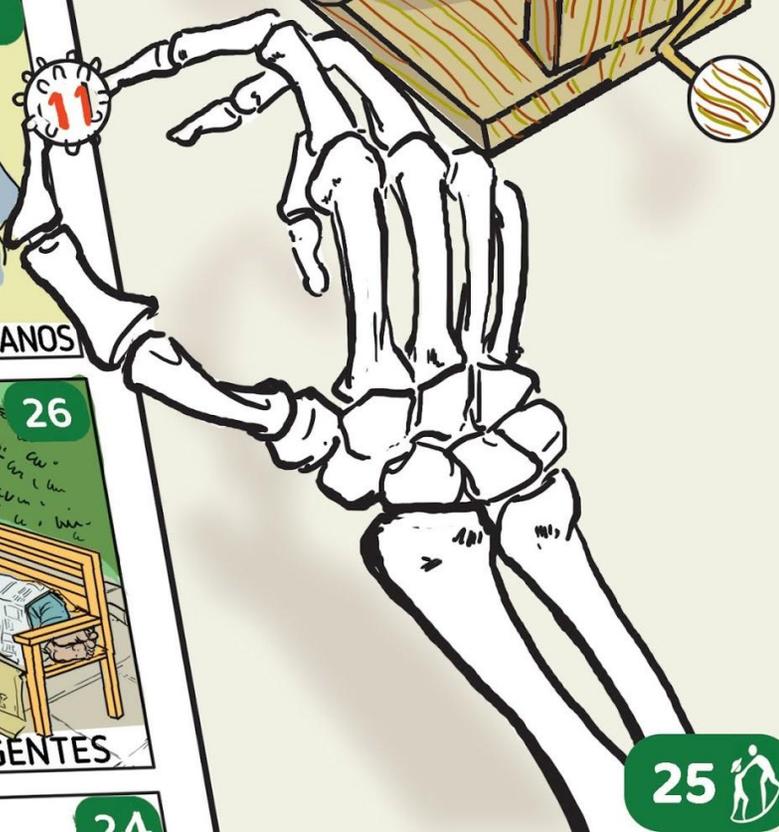
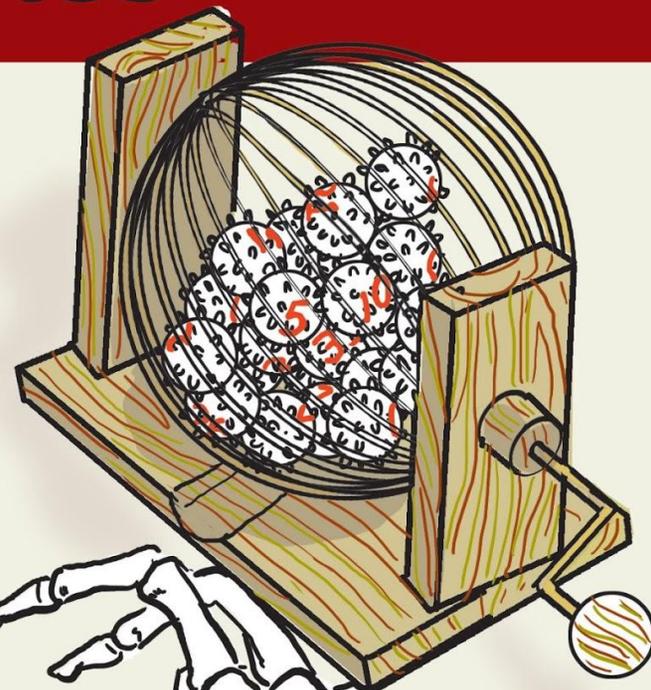
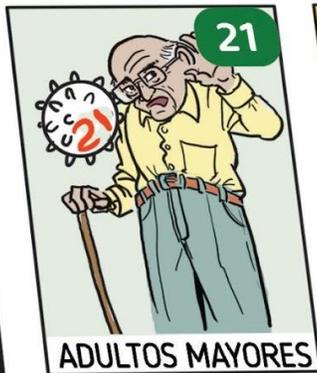


Se propaga por contacto con gotículas de una persona infectada



cuando tose, estornuda, exhala o habla

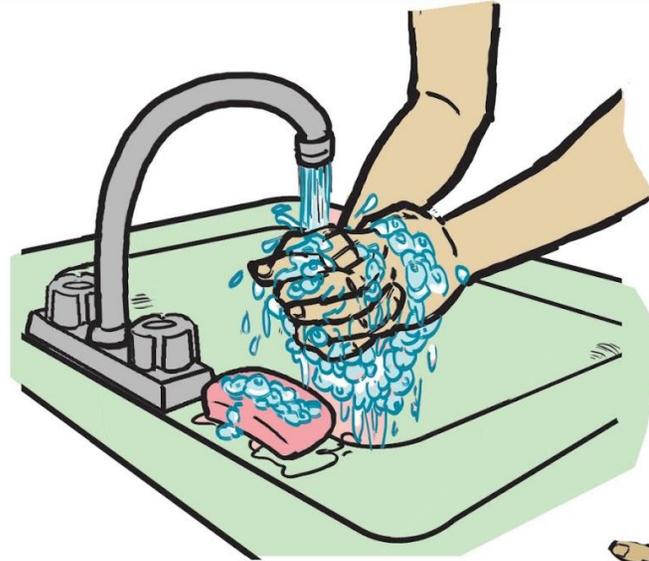
# El virus afecta especialmente a los más vulnerables



# Aún vacunados, hay que seguir protegiéndonos



**Uso de cubrebocas**



**Lavado de manos**



**Distancia social**



**¡VACUNACIÓN!**

# Evite la propagación de chismes sobre las vacunas COVID-19. Defienda la verdad y tranquilice a su familia sobre la seguridad y eficacia de las vacunas

**Detecte la diferencia entre hechos y ficción**

**Responda con información correcta y clara cuando sea posible**

**No difunda falsedades**

**Informe del incidente compartiendo la captura de pantalla o el enlace al [naleo-ca@tips.junkpidia.org](mailto:naleo-ca@tips.junkpidia.org)**

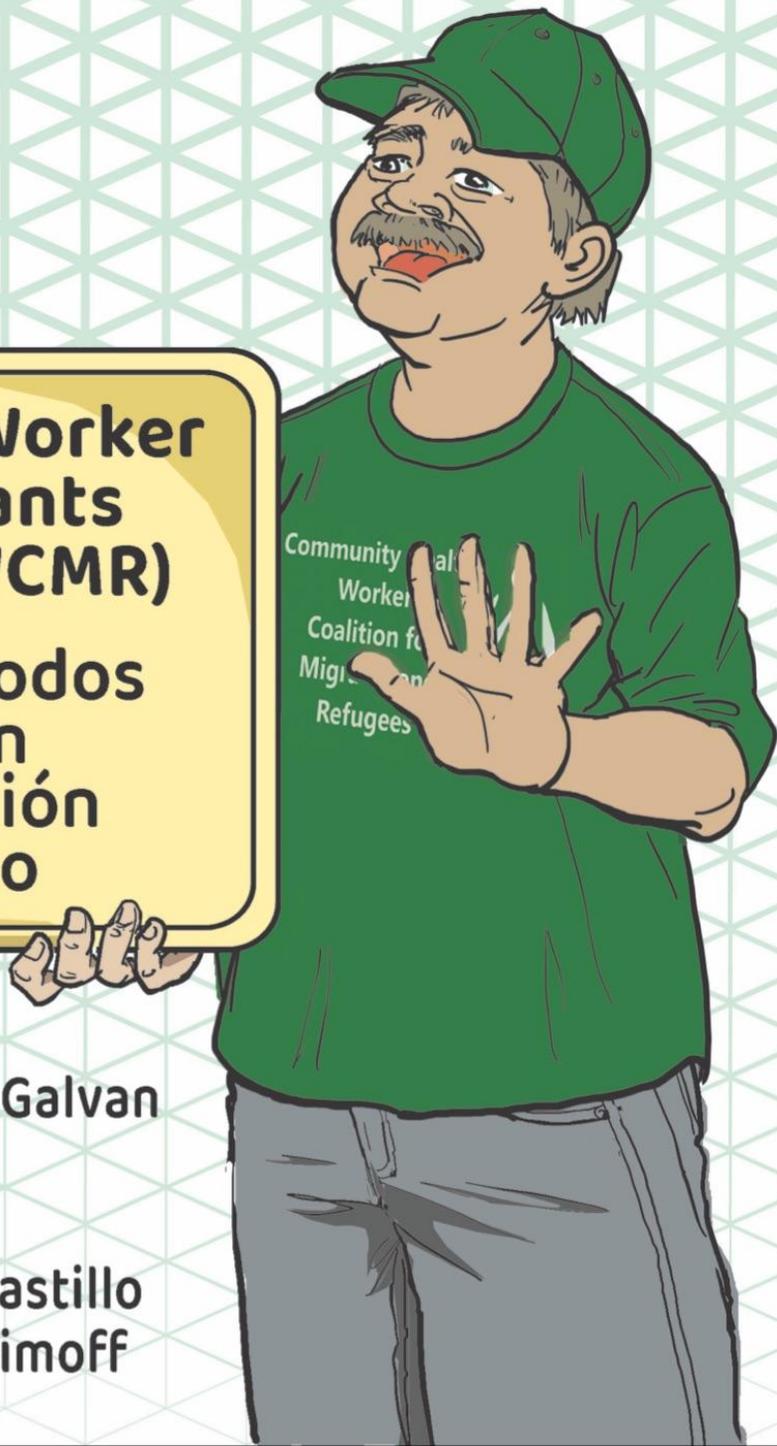
**[www.chwcoalition.org](http://www.chwcoalition.org)**





**Community Health Worker  
Coalition for Migrants  
and Refugees (CHWCMR)**

**Agradecimiento a todos  
quienes hicieron  
posible la realización  
de este proyecto**



**Contenido técnico:  
Dra. Ileana Ponce y Alma R. Galvan**

**Diseño y Arte:  
Alma R. Galvan y Ricardo Castillo  
Colores: Zuela, Oliver Maximoff**